



Naturaufstellungen

Naturaufstellungen sind systemische Aufstellungen, vielen bekannt vom Familienstellen. Sie zeichnen sich durch ihre Ausrichtung auf die Natur aus, wir Menschen sind nur ein Teil davon. Naturaufstellungen helfen in verschiedensten Bereichen mehr Klarheit zu schaffen und zu weiteren Erkenntnissen und Erfahrungen zu gelangen. Sie unterstützen die achtsame Beziehung zur Natur und zu sich selber.

Ein paar Beispiele möglicher Anliegen:

- Mit den Katzen im Haushalt gibt es Spannungen und Sie möchten wissen warum.
- Ein Baum steht nahe am Haus. Was bedeutet dies für das Haus, die Umgebung und was ist zu beachten, falls er gefällt werden muss?
- Es gibt Pflanzen im Garten, die sich offensichtlich nicht wohl fühlen. Warum ist das so und was könnte verändert werden?
- Sie möchten ein Haus kaufen. Ist das ein gutes Haus, ein guter Ort für Sie?

Bei allen Anliegen, zu Haus-, Hof- oder Wildtieren, zu Themen mit Pflanzen, zum Wohnen, zur näheren und weiteren Umgebung, oder auch zu persönlichen Themen, können grössere Zusammenhänge erkannt und allenfalls Lösungen gefunden werden.

Naturaufstellungen ersetzen keine Therapie. Erfahrungsgemäss kann durch die Klarheit des Geschehens in den Aufstellungen jedoch viel Heilung geschehen.

Für das Aufstellen braucht es die *Begleitung*, jemand mit einem *Anliegen* und weitere Menschen, die sich als *Stellvertreter* zur Verfügung stellen.

Stellvertretend für bestimmte Elemente eines Systems betreten Personen einen von uns definierten Raum und nehmen bestimmte Plätze ein. Dort nehmen sie wahr, wie sie sich gerade fühlen, was sie interessiert, ob ihr Platz stimmt oder ob sie sich bewegen möchten. Der Verlauf eines solchen Prozesses ist immer eine Überraschung.

Es gibt auch die Möglichkeit im kleinen Rahmen oder zu zweit zu arbeiten.

Unter Umständen gesellen sich Haustiere während der Aufstellung ganz selbstverständlich dazu. Wenn draussen aufgestellt wird, kann es sein, dass sich ein Element aus der Natur zeigt, z. B. ein Vogel ruft in einem entscheidenden Augenblick, ein Schmetterling setzt sich auf die Hand, ein starker Wind setzt ein, usw. Oft sind es kleine Ereignisse, die genau zum richtigen Zeitpunkt eintreten und dem Ganzen eine tiefere Bedeutung geben können.

Bitte beachten Sie mein Angebot auf meiner Website unter «Angebot, Aktuelles» oder melden Sie sich bei mir und wir vereinbaren einen Termin.

